



ESCUELA DE NAVEGACIÓN

REAL CLUB NÁUTICO DE BARCELONA

Vela Ligera

Las embarcaciones:

La Vela Ligera se practica en embarcaciones sin cabina. Dependiendo del nivel y de la edad del alumno es más conveniente el uso de unas u otras embarcaciones.

En nuestra Escuela de Navegación usamos embarcaciones modelo Gamba, Optimist y Vaurien.

En la embarcación modelo Gamba navegan varios alumnos con un monitor a bordo.

En la embarcación modelo Optimist los alumnos navegan individualmente, acompañados por un monitor desde otra embarcación neumática.

En la embarcación modelo Vaurien los alumnos navegan por parejas, acompañados por un monitor desde otra embarcación neumática.

Indumentaria necesaria:

Es necesario usar calzado deportivo con suela antideslizante de color blanco.

También se precisa de una gorra o similar y guantes. Dependiendo de las condiciones meteorológicas y de la época del año se necesitará más o menos ropa de protección (al frío o sol), así como un chubasquero.

Niveles:

Hay establecidos 3 niveles: iniciación, perfeccionamiento y regata. A continuación se detallan las características generales, así como los objetivos de cada uno de los niveles. Las especificidades de cada curso abierto (horario concreto, necesidad de traerse comida y otras informaciones) serán detalladas, si es preciso, en cada uno de ellos.

La duración de cada uno de los cursos es de entre 20 y 24 horas. Al inscribirse a un curso tendrá acceso a las horas y días exactos de los mismos.



ESCUELA DE NAVEGACIÓN

REAL CLUB NÁUTICO DE BARCELONA

Vela Ligera Nivel: Iniciación

Grupos :

Infantil _ de 7 a 14 años

Adultos _ de 15 a 22 años

Embarcación :

Gamba

Objetivos:

Nomenclatura náutica

Formas de recibir el viento

Montar barco perfectamente

Iniciación en Través, Largo, Ceñida y Popa

Maniobras de Navegación

Maniobras en Puerto

Aspectos fundamentales seguridad

Experiencia previa:

Para el nivel iniciación no se precisa de experiencia previa.

Vela Ligera Nivel: Perfeccionamiento

Grupos :

Infantil _ de 10 a 14 años

Adultos _ de 15 a 22 años

Embarcación :

Para el grupo infantil Optimist.

Para el grupo adulto Vaurien.

Objetivos:

Conocimiento de material

Maniobras correctas de Navegación (viradas y trasluchadas)

Maniobras en Puerto

Montaje correcto del barco

Navegación correcta en Través, Largo, Ceñida y Popa

Posición correcta del barcos según rumbos



ESCUELA DE NAVEGACIÓN

REAL CLUB NÁUTICO DE BARCELONA

Experiencia previa:

En el nivel de perfeccionamiento es necesaria experiencia suficiente que demuestre conocimiento de los objetivos señalados en el nivel de iniciación.

Vela Ligera Nivel: Regata

Grupos :

Infantil _ de 10 a 14 años

Adultos _ de 15 a 22 años

Embarcación :

Para el grupo infantil Optimist.

Para el grupo adulto Vaurien.

Objetivos:

Navegación correcta en cualquier rumbo

Maniobras correctas

Dominio perfecto embarcación

Trimado velas

Iniciación táctica regatas

Iniciación Reglamento Regatas

Experiencia previa:

En el nivel de regatas es necesaria experiencia suficiente que demuestre conocimiento de los objetivos señalados en el nivel de iniciación y perfeccionamiento.